

Informació

Ana Rodríguez – Ambientòloga de Grup Carles

Ventilació Mecànica Controlada: El teu Aliat Invisible per a un Ambient Interior Saludable

Vivim en un món on passem més del 90% del nostre temps en espais interiors. Segons un estudi de l'AIMC, passem unes 15 hores al dia als nostres habitatges, que representa el 62,3% del nostre temps diari. Si sumem les hores que passem en llocs de treball, mitjans de transport i espais d'oci tancats, aquest percentatge puja al 90%. Això ens ha portat a ser etiquetats com la "generació domèstica" (indoor generation en anglès), un títol que reflecteix la tendència creixent de passar la major part del nostre temps en interiors, amb una exposició limitada a la llum natural i a l'aire fresc.

Aquest canvi en el nostre estil de vida té implicacions de suma importància per a la nostra salut, ja que el 77% dels espanyols desconeixen que l'aire a l'interior de les seves llars pot estar fins a 5 vegades més contaminat que l'aire exterior. A més, de vegades no som conscients de quantes activitats quotidianes generen contaminació en els nostres espais interiors, com cuinar, netejar, dutxar-nos, dormir o fins i tot tenir mascotes i plantes. En última instància, creem un entorn artificial que, en absència d'una ventilació adequada, pot perjudicar la nostra salut.

De fet, ja existeix un terme per denominar això: "malaltia lligada a l'edifici" i "síndrome de l'edifici malalt". L'Organització Mundial de la Salut defineix aquesta com el conjunt de molèsties i malalties que un edifici causa als seus ocupants, i el seu origen està en els materials que componen l'edifici o en el seu ambient.

Es en aquest context que la Ventilació Mecànica Controlada (VMC) es converteix en un aliat essencial per a combatre aquests problemes. La VMC garanteix un flux constant d'aire fresc i elimina la humitat i els contaminants, creant un entorn més saludable per als seus ocupants.

La VMC és un sistema de ventilació que utilitza ventiladors per controlar tant el subministrament d'aire fresc com l'extracció d'aire viciat d'un ambient tancat, com la vostra llar o oficina. Això garanteix un flux constant d'aire fresc, independentment de les condicions climàtiques o les activitats a l'interior.

Un dels beneficis més notables de la VMC és la seva capacitat per millorar la qualitat de l'aire a l'interior. Elimina contaminants com la pols, al·lèrgens, olores desagradables, CO₂ i altres gasos perjudicials, i la humitat excessiva. Això no només crea un ambient més còmode i saludable, sinó que també pot prevenir problemes de salut a llarg termini, com al·lèrgies i problemes respiratoris.

És important destacar que l'estalvi energètic, especialment a través de l'intercanviador de calor, és un benefici addicional que alguns sistemes de VMC ofereixen. L'intercanviador de calor recupera la calor de l'aire viciat que s'extreu i la transfereix a l'aire fresc que s'introdueix, la qual cosa resulta en un ús més eficient de l'energia. Tanmateix, no tots els sistemes de VMC inclouen aquesta característica, per la qual cosa és crucial seleccionar l'adequat segons les vostres necessitats específiques.

Per aprofitar al màxim els beneficis de la VMC, és fonamental comptar amb instal·ladors professionals. Avaluaran les particularitats de la vostra llar o oficina i us ajudaran a seleccionar el sistema de VMC més adequat. A més, se n'encarregaran de la instal·lació i del manteniment regular per a garantir un funcionament òptim a llarg del temps.

En definitiva, invertir en una VMC és invertir en la salut i el benestar, així com en l'eficiència energètica de l'entorn interior.

Treballem junts per fer més sostenible el nostre entorn

Projectes d'autoconsum fotovoltaic



Grup Carles
Enginyeria i sostenibilitat

Rambla Sant Ferran, 45 08700 IGUALADA
93 801 72 20 gcarles@gcarles.com
www.gcenginyeria.com